

# スポット時間取表

年月	月	火	水	木	金	土	日	年月	
2024年	7月	1・8・(9)・22・29	2・9・16・23・30	3・10・17・24・31	4・11・18・25	5・12・19・26	6・13・20・27	7・14・21・28	24年
	8月	5・(12)・19・26	6・13・20・27	7・14・21・28	1・8・15・22・29	2・9・16・23・30	3・10・17・24・31	4・(11)・18・25	8月
	9月	2・9・(16)・23・30	3・10・17・24	4・11・18・25	5・12・19・26	6・13・20・27	7・14・21・28	1・8・15・(22)・29	9月
	10月	7・(14)・21・28	1・8・15・22・29	2・9・16・23・30	3・10・17・24・31	4・11・18・25	5・12・19・26	6・13・20・27	10月
	11月	(4)・11・18・25	5・12・19・26	6・13・20・27	7・14・21・28	1・8・15・22・29	2・9・16・(23)・30	(3)・10・17・24	11月
	12月	2・9・16・23・30	3・10・17・24・31	4・11・18・25	5・12・19・26	6・13・20・27	7・14・21・28	1・8・15・22・29	12月
平日 ランク	時 分	月	火	水	木	金	土	日	時 分
C	4	テレビショッピング 0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4
	30	テレビショッピング 0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	05 テレビショッピング 0.0
	5	THE TIME' 0.5	0.7	0.7	0.6	0.4	0.0	0.0	5
	20	THE TIME, 1.2	1.1	1.4	1.2	1.2	0.3	0.4	05 テレビショッピング 0.2
	6	3.0	2.4	2.6	2.4	2.5	1.5	1.6	30 テレビショッピング 0.3
	45						1.9	1.5	35 テレビショッピング 0.0
B	7	THE TIME, 2.8	2.6	2.6	2.8	2.9	2.2	2.6	7
	8	ラヴィット! 1.7	1.1	1.4	1.5	1.2	1.1	1.2	05 天気予報 0.5
	9	1.5	0.3	0.8	1.1	0.8	1.2	1.0	10 建築はドラマチック 0.8
	55	チャンネルあい 1.1	0.1	0.7	0.6	0.8	1.1	1.5	15 サンデーゴルフ 1.4
	10	うきうきタイム 0.5	0.1	0.1	0.2	0.3	0.4	0.4	45 JNNニュース 1.5
	30	テレビショッピング 0.3	0.1	0.2	0.4	0.9	0.4	0.6	05 健康カプセル! ゲンキの 2.3
C	11	屋めし旅~あなたのご飯 1.8	2.5	2.2	1.9	1.8	1.9	1.9	30 がっちりマンデー!! 5.0
	30	ひるおびJNNニュース 2.7	2.8	2.8	2.5	2.5	2.2	2.5	35 テレビショッピング 0.3
	55	ひるおび(午後) 3.7	3.0	3.0	2.9	3.0	3.0	3.0	45 夜明けのラヴィット! 1.9
	12	ゴゴスマ 2.5	2.1	2.4	2.4	2.3	2.1	2.1	05 天気予報 0.5
	13	2.7	2.1	2.0	2.4	2.1	2.1	2.1	10 建築はドラマチック 0.8
	55	2.5	2.1	2.4	2.4	2.3	2.1	2.1	15 サンデーゴルフ 1.4
B	14	Nスタ 2.6	2.3	2.1	2.1	2.0	2.0	2.0	45 JNNニュース 1.5
	15	2.4	2.3	2.3	2.3	2.1	2.1	2.1	05 健康カプセル! ゲンキの 2.3
	16	Nスタ 2.7	2.6	2.8	2.7	2.7	2.7	2.7	10 建築はドラマチック 0.8
	17	2.6	3.0	3.1	3.1	3.0	3.0	3.0	15 サンデーゴルフ 1.4
	18	Nスタえひめ 3.4	Nスタえひめ 2.8	Nスタえひめ 2.7	Nスタえひめ 2.7	2.8	2.8	2.8	45 JNNニュース 1.5
	55	愛機MP20年 夢のク 3.0	3.3	3.4	3.4	3.2	3.2	3.2	05 健康カプセル! ゲンキの 2.3
S	19	CDTVライブ!ライブ 3.5	THE 神業チャレンジ 5.7	よるマチ! 6.0	プレバト! 9.1	オオカミ少年 5.0	熱狂マニアさん! 7.2	6.1	30 がっちりマンデー!! 5.0
	54	パナナサンド 5.4	くらしアップデート 6.4	5.7	6.2	9.5	5.0	3.6	35 テレビショッピング 0.3
	55	フラッシュニュース 7.1	5.6	6.7	6.3	6.3	5.0	5.0	45 夜明けのラヴィット! 1.9
	20	3.4	2.8	2.7	2.7	2.8	2.8	2.8	05 天気予報 0.5
	3.3	3.3	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	10 建築はドラマチック 0.8
	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	15 サンデーゴルフ 1.4

月	火	水	木	金	日		
					土	日	
21	マツコの知らない世界 4.5 フラッシュニュース 4.5 ジョンソン 4.5 クレイジージャーニー 4.5 8/12	ワールド極限ミステリー 6.7	フラッシュニュース 5.3 水曜日のダウンタウン 6.6	中居正広の金曜日のスマ 7.1 櫻井有吉THE夜会 3.0 金曜ドラマ 5.9 天気予報 2.3	世の中なんでもHOWマ 8.9 8/17 天気予報 5.3	日曜劇場 5.7 天気予報 6.9	
22	クレイジージャーニー 4.5 天気予報 3.0	火曜ドラマ 4.3	水曜日のダウンタウン 6.6	桜井有吉THE夜会 3.0 金曜ドラマ 5.9 天気予報 2.3	情報7daysニュース 6.8 天気予報 5.3	日曜日の初耳学! 6.9 シネナビ 4.2	
23	news23 2.1	1.5	2.9 8/14	1.6 8/15	A-Studio 3.4 8/17 SDGs学園PLUS 4.3 人生最高レストラン 4.3	情報大陸 3.8	
24	かまいたちの知らんけど 1.1	さっちゃん、僕は。 0.8	何を隠そうソレが... 1.7	ラーメン赤猫 0.5	news23 1.1 S☆1 2.3 バース・デイ 1.1 ろっくんTV 0.6 有田哲平とコスられない 0.7	アガルアニメ 1.1	
25	よるマチ! (再) 0.5	スーパーアニメイズムT 0.6	ろっくんTV 1.3	有吉木曜バラエティ 0.3	ろっくんTV 0.6 有田哲平とコスられない 0.7 有吉ジャポンII 0.7 ニンステTV(再) 0.5 OAを見た後に...話 0.5	S☆1 0.6 ろっくんTV 0.4 ゾンギス談 0.6	
26	ろっくんTV 0.8 アインシュタインの出没 0.8	ろっくんTV 0.4 西乃風ブラン堂-西日本 0.3	サンデーゴルフ(再) 1.3	有吉木曜バラエティ 0.3 ろっくんTV 0.2	有吉ジャポンII 0.7 ニンステTV(再) 0.5 OAを見た後に...話 0.5 テレビショッピング 0.4 テレビショッピング 0.3	有田哲平とコスられない 0.7 有吉ジャポンII 0.7 ニンステTV(再) 0.5 OAを見た後に...話 0.5 テレビショッピング 0.6 テレビショッピング 0.6	
27	テレビショッピング 0.4	テレビショッピング 0.3	テレビショッピング 1.4	ろっくんTV 0.2	テレビショッピング 0.4 ろっくんTV 0.3 テレビショッピング 0.2 テレビショッピング 0.2 テレビショッピング 0.1 テレビショッピング 0.1	テレビショッピング 0.6 テレビショッピング 0.6 テレビショッピング 0.6 天気予報 0.6	
28	itvカイモラボ 0.2 天気予報 0.2	テレビショッピング 0.1	天気予報 0.5	itvカイモラボ 0.0	天気予報 0.1 itvカイモラボ 0.0	天気予報 0.6 天気予報 0.1	
29	天気予報 0.2	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	
30	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
31	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
平日	月	火	水	木	金	土	日